

健康経営指標データ

分 類	指 標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2030年度 ※黄色：目標達成指標 ※薄黄色：進捗確認指標
ワークエンゲイジメント ^(※1)	経営層との信頼関係	-	2.8	2.7	2.7	2.7	3.0
	ワーク・エンゲイジメント ^(※2)	-	2.5	2.4	2.4	2.4	3.0
	職場の一体感	-	2.8	2.8	2.8	2.8	3.0
	仕事満足度	-	2.8	2.7	2.7	2.8	3.0
生活習慣病リスクへの対応	定期健康診断受診率 ^(※3)	100.0%	100.0%	100.0%	99.8%	99.7%	100.0%
	精密検査受検率	-	-	-	-	58.1%	-
	ハイリスク者の管理	-	-	-	-	79.4%	100.0%
	血圧リスク保有者	44.4%	38.2%	40.0%	36.9%	38.9%	24.0%
	血糖リスク保有者	33.8%	30.3%	34.1%	33.1%	47.7%	31.5%
	脂質リスク保有者	56.6%	55.5%	53.5%	53.6%	55.1%	47.2%
	肥満リスク保有者	40.7%	41.4%	42.1%	40.3%	39.8%	39.4%
	運動習慣者比率 ^(※4)	33.0%	32.5%	34.3%	38.5%	36.5%	40.0%
メンタルヘルスの向上	ストレスチェック受検率 ^(※5)	91.3%	89.7%	88.5%	88.4%	89.3%	100.0%
	高ストレス者率	8.2%	9.2%	7.4%	11.6%	12.2%	8.0%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合 ^(※4)	-	-	-	-	67.3%	80.0%
喫煙対策・禁煙支援	喫煙率 ^(※4)	19.0%	18.8%	18.1%	17.7%	17.6%	12.0%
労働安全衛生	所定外労働時間月60時間超発生率 ^(※6)	1.2%	1.6%	1.3%	0.6%	0.6%	1.0%
	年休取得率 ^(※8)	64.7%	78.6%	80.2%	75.8%	74.3%	-
	業務災害発生件数	30件	61件	69件	80件	77件	0件
	業務災害度数率	-	-	3.349	4.554	3.875	-
	業務災害強度率	-	-	0.400	0.088	0.059	-
プレゼンティーズム ^(※8)	組織の労働機能の総合評価 ^(※9) ～2023年度	-	92.0%	92.9%	92.9%	-	-
	直近1カ月の健康の自己評価点（SPQスコア） ^(※10) 2024年度～	-	-	-	-	79.0%	84.9%
アブセンティーズム	1ヶ月超休業者率 ^(※11)	0.4%	0.4%	0.5%	0.6%	0.5%	0.2%
	休業期間6ヶ月未満の復職者率 ^(※12)	35.9%	43.6%	33.8%	38.2%	65.8%	55.0%

※1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）により計測

※2 ストレスチェックのワークエンゲージメントに関する設問「仕事をしていると、活力がみなぎる様に感じる」に関する肯定回答率（測定人数約600名、回答率66％）

※3 法定受診義務者に限る。

※4 定期健診受診時の問診により計測

※5 2024年度ストレスチェック回答率 対象者8,343名：回答者7,448名

※6 従業員（管理職及び契約社員除く）のうち所定外労働月60時間超発生件数の割合

※7 全従業員の当年4月～3月における 取得日数/付与日数により算出

※8 ストレスチェック実施時に計測

※9 WFun(Work Functioning Impairment Scale)により計測

※10 SPQ（Single-Item Presenteeism Question東大1項目版）により計測（2024年度測定人数約600名、回答率66％）

※11 全従業員（年度末時点）のうち、メンタル不調により1ヶ月超休業した者の割合（2024年度測定人数64名、回答率100％）

※12 メンタル不調により1ヶ月超休業した者のうち、休業期間6ヶ月未満で職場復帰可能な状態になった者の割合 （2024年度測定人数64名、回答率100％）

その他 施策等の実績

項目	対象者	実施回数や開催時期	実施方法・内容
特定保健指導	40歳以上の社員	2024年度健診結果に基き実施	東京西南私鉄連合健康保険組合と共同し実施 2024年度完了者238名（実施率21.4％）
保健師による生活改善支援（スマートプロジェクト）	39歳以下の社員	2024年度健診結果に基き実施	個人への生活改善支援 2024年度参加者22名
セルフケア研修	①新入社員	年1回	新入社員研修 参加者数102名 参加率100％
	②全社員	年1回	外部講師によるストレスマネジメントの方法やマインドフルネスを実践 参加者数4,129名 参加率88.7％ 満足度93％
ラインケア研修	①課長職	年1回	外部講師による研修（ラインケアの基礎） 2024年度参加者数348名 参加率92％
	②部門長	年1回	外部講師による研修（ストレスチェック集団分析結果を活用した職場作り） 2024年度参加者数60名、参加率97％
禁煙プログラム	全社員	通年	禁煙希望者に対し保健師が6カ月間のサポートを実施 2024年度完了1名
更年期セミナー	全社員	通年	男女の健康課題をテーマとした研修を実施 2025年度参加者33名